



## WANDELEND STILSTAAN BIJ VERLIES

- ❖ *Is je gezondheid niet meer wat het was?*
- ❖ *Ben jij degene die steeds meer zorgtaken van een dierbare overneemt?*
- ❖ *Is er een geliefd persoon overleden?*
- ❖ *Loopt het anders dan je had gehoopt?*

Verlies kan met allerlei gebeurtenissen te maken hebben. De manier hoe je hiermee omgaat is voor iedereen anders. Het doet een groot beroep op je persoonlijke omstandigheden en veerkracht.

Wij organiseren ieder seizoen een wandeling.

Hier ontmoeten we elkaar om te delen met anderen die vergelijkbare ervaringen hebben.

We maken kennis met elkaar, we wandelen 5 km over onverharde paden, we luisteren naar een verhaal en ervaren de stilte. Je mag iets delen als je dat wilt, maar dat hoeft niet. Na ongeveer anderhalf uur sluiten we af met koffie en thee.

Een kort moment stil staan bij datgene wat er was.

Voor de onkosten vragen wij een vrijwillige vergoeding.



## Seizoen Wandelingen 2019

Zaterdag 26 januari,  
13.30 uur

Donderdag 11 april,  
19.00 uur

Dinsdag 25 juni,  
19.00 uur

Woensdag 2 oktober,  
19.00 uur

---

**Verzamelen bij:**  
**Speeltuin Nederhemert**  
**Kasteellaan 11**  
**5317 KX Nederhemert**

### VOOR AANMELDEN EN VRAGEN:

#### Rijma de Ruiters

verlies- en rouwbegeleider  
[www.verliesenherstel.nl](http://www.verliesenherstel.nl)  
[info@verliesenherstel.nl](mailto:info@verliesenherstel.nl)  
tel. 06-25463729

#### Corine de Jong

uitvaartverzorgster  
[www.corinedejonguitvaart.nl](http://www.corinedejonguitvaart.nl)  
[info@corinedejonguitvaart.nl](mailto:info@corinedejonguitvaart.nl)  
tel. 06-26927051